

# LA CARTE

## Des Soins

### SOIN PERSONNALISÉ

Les techniques manuelles sont croisées pour vous concocter un modelage absolument personnalisé. Détente et relaxation sont les maîtres-mots de ce soin d'exception.

Abonnement 10 x 1h - 600€  
Abonnement 5 x 1h30 - 450€

1h - 70€  
1h30 - 99€

### MODELAGE SUÉDOIS

Ce soin commence par des étirements délicats et se prolonge par un modelage profond du corps aux huiles. Son effet à la fois tonifiant et relaxant détoxifie, favorise le relâchement musculaire et améliore la circulation.

Abonnement 10 x 1H - 600€

45mn - 60€  
1h - 70€

### JAMBES LÉGÈRES & RÉFLEXOLOGIE

En réflexologie plantaire il est considéré que chaque zone du pied correspond à un organe, ou à une fonction physiologique. Le praticien stimule ces points énergétique pour favoriser l'harmonie corporelle, ce soin est suivi d'un soin des jambes pour les maintenir légères, et apporter un meilleur confort au quotidien.

Abonnement 5 x 45mn - 270€

45mn - 60€

### AYURVEDA – Soins de l'Inde ancestrale

Ce rituel aux huiles inspiré de l'Inde traditionnelle est un soin du corps dans sa globalité, il apporte calme et sérénité et favorise la récupération et le repos.

Abonnement 5 x 1h30 - 450€

1h30 - 99€

### AROMATHÉRAPIE

Aux Huiles essentielles Bio / Les huiles essentielles pénètrent le derme et peuvent aider à dénouer les tensions, stimuler les défenses immunitaires et détoxifier. Ce modelage peut être au choix doux ou profond, pour un bien-être à la fois tactile et olfactif incomparable.

Abonnement de 10 x 1h - 600€  
Abonnement de 5 x 1h30 - 450€

1h - 70€  
1h30 - 99€

### LES PIERRES CHAUDES

Ce modelage du corps est réalisé au moyen de 58 galets de basalte, qui diffusent profondément leur chaleur à travers la peau. Un moment de détente unique, où les bienfaits conjugués des pierres chaudes et du modelage se font ressentir à chaque instant.

Abonnement 3 x 1h30 - 330€

1h30 - 120€

### VISAGE DE SÉRÉNITÉ

L'effet relaxant de ce modelage décontracte les épaules, le visage et revitalise la peau. Son effet apaisant peut aider à soulager les maux de tête et favoriser le sommeil.

45mn - 60€

### POINTS TRIGGER - (Trigger Point)

Les effets de ce soin sont remarquables. En éliminant les points « Trigger ». Il restaure la souplesse et apaise les tensions. Ce soin très profond peut soulager les douleurs chroniques et apporter une meilleure souplesse articulaire.

Abonnement 10 x 40mn - 500€  
Abonnement 10 x 60mn - 590€

45mn - 60€  
1h - 70€

### TUI NA - Soins ancestraux chinois

Ce modelage corporel tonique et dynamique est exercé sur des points énergétiques. Les gestes sont rapides et profonds. Selon la médecine chinoise ce soin favorise la digestion, la respiration et la détente musculaire.

Abonnement 3 x 45 mn - 170€

45mn - 60€

### 4 MAINS

En recevant un soin par deux praticiens simultanément, votre mental ne parvient plus à suivre la succession de mouvements profonds. L'esprit et le corps se relâchent simultanément et vous offre une décontraction musculaire exceptionnelle.

1h - 140€ / 1h30 - 195 €

### SOIN EN DUO

Accompagné de la personne de votre choix, profitez à deux d'un soin simultané, dans deux cabines différentes.

SOINS CORPORELS & PHYTOTHERAPIE

SUR R.D.V.  
04.99.66.38.37  
www.hippocrates.fr  
infohippocrates@gmail.com